

Как уберечь своих детей и других членов семьи от гриппа?

1. Среди профилактических мероприятий ОРВИ незаурядное значение следует отводить закалке детей (воздухом, солнцем, водой), активной дозированной физической нагрузке, рациональному питанию.
2. Для предотвращения распространения вируса заболевший ребёнок (взрослый) должен оставаться дома!
3. Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.
4. Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания.
5. Оставайтесь дома, если вы или ваш ребенок переболели, в течение по крайней мере 24 часов после того, как температура спала или исчезли ее симптомы (и больной при этом не принимал жаропонижающих средств).
6. Не надо забывать о меде, чесноке, хрене, луке, черной редьке, которые рекомендуется употреблять хотя бы в небольшом количестве. Эффективным общеукрепляющим средством является масло кедрового ореха, в котором содержится витамины группы В, С, D, Е, F, А и 19 микроэлементов.
7. Всем членам семьи рекомендуется



Чем опасен грипп?

Вирус гриппа подавляет иммунные реакции организма, поэтому значительно снижается способность ребенка противостоять болезням. Известно, что во время эпидемий гриппа заболеваемость бактериальными инфекциями дыхательных путей резко возрастает.

К тому же грипп вызывает обострение и усугубляет течение хронических заболеваний (если таковые имеются). Бывает, что хроническое заболевание ребенка повышает вероятность тяжелого течения гриппа и развития его осложнений, которые являются основной причиной высокой смертности.

Осложнения гриппа: пневмония - воспаление легких, отит - воспаление среднего уха (иногда переходящее в менингит - воспаление оболочек мозга), поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной системы.

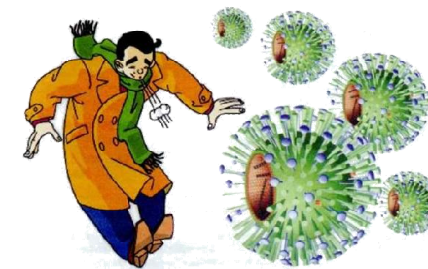
Спасет ли прививка от гриппа?

С каждым годом в преддверии осенне-зимнего сезона все больше детей и взрослых прививаются от гриппа. Но и противников этой процедуры немало.

Дать однозначный ответ прививаться ли каждому взрослому, а тем более малышу, невозможно. Как и в любом медицинском вопросе, подход должен быть индивидуальным.

Вакцинация – дело добровольное.

Всё, что нужно знать родителям о гриппе и вакцинации против гриппа



Что такое грипп?

С наступлением холодного времени года мы всегда беспокоимся о возможности заболеть гриппом. Грипп - чрезвычайно заразное острое вирусное заболевание, проявляющееся ознобом, головной болью, слабостью, мышечными болями, первоначально сухим мучительным кашлем, заложенностью носа, явлениями конъюнктивита, очень редко возможны боли в животе, тошнота и рвота.

сделать прививку от сезонного гриппа.



Жираф простыл
Жираф простыл.

Жираф охрип.

Пошел к врачу —

Диагноз — грипп.

Диагноз — грипп,

Рецепт такой:

С лимоном чай,

Постель,

Покой,

Микстура в час

И в шесть часов

И сто мохеровых шарфов.

Желаем вам и вашему ребенку не болеть!

Когда вакцинироваться?

Вакцинацию против гриппа можно проводить в любое время года, но лучше начинать ее осенью, перед началом гриппозного сезона. В дополнение к этому необходимо учесть срок в 1 - 2 недели, необходимый для выработки иммунитета к вакцинным антигенам. Прививку от гриппа логичнее всего делать в октябре-ноябре, когда эпидемия еще не началась. Иммунитет вырабатывается примерно 2 недели.

Когда прививаться нельзя?

Основным противопоказанием для применения противогриппозной вакцины является непереносимость компонентов препарата: белков куриного яйца и специальных консервантов, содержащихся в некоторых препаратах.

Запрещается введение вакцин при острых заболеваниях или при обострении хронических недугов.

Не рекомендуется противогриппозная прививка и в том случае, если на предыдущее введение препарата развились какие-либо поствакцинальные осложнения.

Где можно прививаться?

Прививки могут осуществляться в любом медицинском учреждении, имеющем лицензию на проведение вакцинации.



Вакцинация производится сертифицированным врачебным персоналом в прививочном кабинете. После вакцинации выдают справку и фиксируют название вакцины, серию, номер, дату проведения прививки, название лечебного учреждения, наличие отрицательных реакций.

Самостоятельно приобретать вакцину не следует!

Врач имеет право отказаться от введения вакцины, приобретенной в аптеке или где-то еще, так как у него нет гарантии правильности ее транспортировки и хранения, что может вызвать осложнения после вакцинации или обусловить неэффективность вакцины. На сегодняшний день наукой доказана эффективность и безопасность современных вакцин против гриппа, что особенно актуально для детей из группы риска.

